

# geänderter Zeitplan LAV Schülersportfest 2009:

(notwendige Änderungen vorbehalten)

Zeit	Lauf	Weit 1	Weit 2	Weit 3	Weit 4	Hoch I	Hoch II	Ball I	Ball II	Kugel
10:00	60m Hürden W12/13					M 10	M11	W 10	W 11	
10:10	60m Hürden M12/13									
10:30	80m Hürden W14/15	W 12	W 13							
10:40	80m Hürden M14/15							M 12	M 13	
10:50						W 10	W 11			
11:00	100 m W14/15									
11:10	100 m M14/15							M 10	M 11	
11:20	75 m M12/13									
11:35	75 m W12/13	M 12	M 13							M/W 14/15
11:55	50 m W10/11									
12:15	50 m M10/11	W 10	W 11							
12:45	Gemeinsames Aufwärmprogramm der Schüler/-innen (Mehrkampf) mit Vorstellung des Programms „Fun in Athletics“									
13:00										
13:15	4 x 100m SA/SiA	Riegeneinteilung Mehrkampf								Weit 5
13:30	Riege 5	M 10	M 11	Riege 2	Riege 3			Riege 1	Riege 4	Riege 6
13:45	4 x 75m SB/SiB					M 14/15	W 14/15			
14:00	300 m SA/SiA									
14:15	Riege 1									
14:30	Riege 4					W 12/13	M 12/13	Riege 2	Riege 3	Riege 5
14:45	Riege 6			Riege 1						
15:00	Riege 2				Riege 4					
15:15	Riege 3	W 14/15	M 14/15						Riege 5	
15:30								Riege 6		
15:45	4 x 50m SC/SiC								W 12/13	
16:00	4 x 50m SD/SiD und jünger									
16:15										
16:30	1500m Hi (alle)									
16:45	800m Hi (alle)									
17:00										
18:00	<b>Abschluss</b>									

**Riege 1: W9**

**Riege 2: W8**

**Riege 3: W7/6**

**Riege 4: M9/8**

**Riege 5: M/W5 und jünger**

**Riege 6: M7/6**

### Voraussichtliche Einteilung 800m Hindernislauf:

Lauf:	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
AK:	M/W 7 und jünger	W8	W9	M8/9	M10/11	W10	W11

**Einteilung 1500m Hindernislauf:**

1. Lauf Schülerinnen
2. Lauf Schüler