

Emsmann und Beck auf Platz zwei



Am Samstag begaben sich Andreas Emsmann (M 30) und Werner Beck (M 70) vom LAV Rheine auf den Weg nach Salzbergen zum 7. Raffinerielauf. Beide entschieden sich für die Runde über fünf Kilometer. Andreas lief sein erstes Rennen über diese Distanz seit fast acht Jahren. Trotz alledem ging er das Rennen frisch an, und lief die beiden ersten Kilometer in einem Tempo von vier Minuten pro Kilometer. Als es nach etwa 8 Minuten Laufzeit anfang, richtig stark zu regnen, erschwerte dieses die Bedingungen deutlich. Andreas erreichte schließlich das Ziel für ihn in sehr guten 20:22,2 Minuten. Werner lief von Beginn an ein ruhiges Tempo, was er, je näher er zum Ziel kam, kontinuierlich steigerte. Für ihn stoppten die Uhren bei 28:39,1 Minuten. Bei der Siegerehrung bekamen beide dann einen Pokal für den jeweils zweiten Platz in ihrer jeweiligen Altersklasse. Andreas entschied sich nach dem Lauf spontan, noch den 10 Kilometerlauf als Trainingslauf zu bestreiten, der eine halbe Stunde nach dem Zieleinlauf stattgefunden hatte. Er lief das Rennen locker durch und steigerte das Tempo hinten heraus noch einmal deutlich. Im Ziel stoppte die Uhr bei 46:38,4 Minuten, zugleich war dieses noch Platz sechs in seiner Altersklasse.

Nun geht es am Samstag nach Elte, wo gleichzeitig auch die Kreis- und Münsterlandmeisterschaften ausgetragen werden.