

## André Heßler wird Gesamtsieger



Am Freitag nahmen 3 Aktive des LAV Rheine am 13. Neuenkirchener Volkslauf „Rund um den Offlumer See“ teil.

Bei für Läufer optimalen Lauftemperaturen starteten André Heßler und Werner Beck beim 5,7 Kilometer langen Jedermannlauf. André absolvierte dabei nach einer langen Krankheit seinen ersten Wettkampf seit über einem Jahr. Von Beginn an setzte sich André in der Spitzengruppe fest. Gegen Ende des Rennens zog er das Tempo dann noch einmal an und wurde zur Überraschung sogar Gesamtsieger des Laufes. Überglücklich lief André durchs Ziel. Für ihn blieben die Uhren bei 19:23,0 Minuten stehen. Damit hatte er schließlich 26 Sekunden Vorsprung auf den Gesamtzweiten. Dieses lässt für die nahe Zukunft noch auf einiges hoffen.



Werner Beck lief von Beginn an ein gleichmäßiges Rennen. Gegen Ende konnte er noch einmal beschleunigen und finishte nach 31:42,2 Minuten. Bei der Siegerehrung war er umso überraschter, dass dieses zu Platz zwei in der Altersklasse M 70 reichte.

Andreas Emsmann, der in der Altersklasse M 30 startete, hatte eine stressige Arbeitswoche hinter sich. Er schaffte es gerade noch kurz vor dem Start des 10km Hauptlaufes da zu sein. Andreas ging das Rennen sehr forsch an und passierte die Hälfte der Strecke bereits nach 22:34 Minuten. Letztlich konnte er aber das Tempo auf der zweiten Streckenhälfte nicht ganz halten und verpasste im Ziel seine Jahresbestzeit um lediglich eine Sekunde. Für ihn blieben die Uhren im Ziel bei 45:58,0 Minuten stehen. Diese Leistung wurde mit einem zweiten Treppchenplatz belohnt.

Als nächste Läufe in der Region stehen im August die Rennen in Ibbenbüren und Spelle an.

LAV-Rheine.de