

Zwei Qualifikationen für Konstantin Weckenbrock und Ilka Hermeling Viele Persönliche Bestleistungen bei den Münsterlandmeisterschaften

Bei den Münsterlandmeisterschaften in Ahlen am Sonntag zeigten die LAV Athleten beste Leistungen.

In der Altersklasse W12 zeigte Lena Brüning ihre Form sie lief die 75 m in Persönlicher Bestleistung in 11,34 sec. und konnte ihre Zeit vom letzten Wettkampf gut verbessern, sie erreichte bei einem starken Teilnehmerfeld den 18. Platz. Im Weitsprung konnte Lena ihre zurzeit Top Form durch ihren ersten 4,00 m Sprung beweisen und belegte mit dieser Weite, ebenfalls PB den 17. Rang. Ihre Erfolgskurve ging an diesem schönen Sonntag noch weiter und so bewies sie auch im Ballwurf mit einer PB von 33,5 m weiter ihre spitze Form und erreichte hier den 20. Platz. So hat Lena zum Höhepunkt der Saison ihre Beste Form bringen können und kann diese in die weiteren Wettkämpfe mitnehmen.

Pia Jürgens Altersklasse W14 hatte ebenfalls einen super Wettkampf und belegte beim Weitsprung mit 3,91 m Platz 20. Sie verfehlte bei ihren Sprüngen nur immer knapp die 4-Meter-Marke. Im Sprint den 100 m konnte sie wieder ihre gute Leistung zeigen sie sprintete in 14,68 sec. mit Persönlicher Bestleistung ins Ziel und erlangte den 21. Platz, auch Pia konnte ihre Form von den Kreismeisterschaften enorm verbessern. Und in ihrer Paradedisziplin zeigte sie ihr Können noch zum Abschluss, sie lief die 800 m in Persönlicher Bestleistung von 2:47,88 Min. und erreichte hiermit den 13. Platz und konnte ihre gute Zeit hier noch bestätigen.

In der gleichen Altersklasse zeigte Henrike Determann ihr Können. Sie startete bei den 100 m und lief in einer Zeit von 14,80 sec. auf Platz 25. Im Kugelstoßen, ihrer Stärke, lag sie mit einer Persönlichen Bestleistung von 8,04 m auf Platz 5. Die 80 m Hürden direkt am Vormittag lief Henrike in 15,94 sec. und konnte nicht ganz ihre gute Leistung bestätigen.

Benedikt Tewes (mJB) lief über die 800 m, er zeigte eine gute Form und kam mit 2:18,76 Min. und Persönlicher Bestleistung auf den guten 8. Platz bei einem starken Teilnehmerfeld.

Bei der männlichen Jugend A ging Konstantin Weckenbrock über die 400 m an den Start. Hier konnte er mit seinem grandiosen Lauf in der Zeit von 51,62 sec. seine Persönliche Bestleistung erzielen und wurde hiermit Münsterlandmeister. Mit dieser super Zeit erreichte Konstantin nicht nur das erste Treppchen, sondern er qualifizierte sich für die Westfälischen Meisterschaften, die am 18./19. Juni stattfinden.

Ilka Hermeling Altersklasse (wJA) ging in ihrer Paradedisziplin die 100 m Sprintstrecke an den Wettkampf. Sie lief ein spitze Rennen und erreichte in Persönlicher Bestleistung von 13,36 sec. den 3. Platz. So konnte Ilka sich ebenfalls für die Westfälischen Meisterschaften qualifizieren und ihre Top Leistung dann unter beweiß stellen.

Bei den Männern startete Thorsten Kolinski, er ging im Weitsprung an den Start und sprang gute 5,65 m und schaffte es auf den 3. Platz.

So zeigen bei diesem sonnigen Wetter die LAV Athleten wieder Top Leistung und starten dann bei den Westfälischen Meisterschaften am 18. Und 19. Juni. www.lav-rheine.de



Konstantin Weckenbrock



Ilka Hermeling