

Westfälische Schüler Mehrkampfmeisterschaften im Achtkampf in Lemgo am 27./28. Juni 2009



Als Höhepunkt seiner Saison nahm Benedikt Tewes an den Westfälischen Schüler Mehrkampfmeisterschaften im Achtkampf in Lemgo am 27./28. Juni 2009 teil.

Am Samstagnachmittag, startete Benedikt mit dem 80 m Hürdenlauf bei den Schülern M15. Bei der Bahneinteilung sollte er auf der Bahn sieben starten. Doch standen auf dieser Außenbahn keine Hürden und so musste alle Athleten eine Bahn nach innen aufrücken, da die Bahn eins noch frei gewesen ist. So konnte Benedikt dann in seiner ersten Disziplin starten. Es war ein schneller Lauf und Benedikt kam mit einer neuen Bestleistung von 12,27 sec. ins Ziel.

Als nächstes folgte der Weitsprung, hier hatte er anfangs Probleme mit seinem Anlauf kam dann aber noch auf 4,88 m. Dies ist knapp unter seiner Bestleistung, so konnte Benedikt wieder einige Punkte sammeln.

Bei mittlerweile schwül heißem Wetter begann dann das Kugelstoßen. Hier blieb Benedikt auch knapp unter seiner Bestleistung und erreichte gleich im ersten Stoß auf gute 8,78 m.

Als letzte Disziplin an diesem Tag folgte der Hochsprung. Hier wird im Training noch an dem passenden Anlauf gearbeitet, Benedikt kam über die ersten Höhen ohne Schwierigkeiten. Erst ab 1,36 m hat er gerissen und über 1,40 m kam er dann nicht mehr.

So endete der erste Tag von Benedikt mit guten Leistungen und er konnte entspannt in den zweiten Tag starten.

Sonntag früh begann der Tag für Benedikt mit dem Diskuswurf, hier warf er konstante Weiten und hatte am Ende den Diskus auf gute 25,93 m gebracht.

Anschließend kam der Stabhochsprung mit dem er nicht so gut zu recht kam und bei 2,20 m die Disziplin beendete.

Als nächstes folgte das Speerwerfen, was wieder besser lief. Hier waren alle drei Würfe im gleichen Rahmen und so kam Benedikt auf gute 26,98 m.

Abschließend kam Benedikts beste Disziplin, der 1.000 m Lauf, den er von Beginn ganz locker lief. Er kam insgesamt als zweiter von allen ins Ziel mit einer Zeit von 3:04,84 Min.

Insgesamt erreichte Benedikt in diesem Achtkampf 3.706 Punkte was für ihn eine neue Bestleistung und Platz sieben bedeutet. www.lav-rheine.de