



### André Heßler Gesamtzweiter

Am Freitag nahmen mit André Heßler und Werner Beck zwei Aktive des LAV Rheine am 26. Aaseelauf in Ibbenbüren teil. Die Strecke führte am Start sowie am Ziel über eine Steigung von 5 %. Ansonsten ist diese Strecke aber sehr flach und daher auch schnell. Leider verhinderte das Wetter mit schwülwarmen 30 Grad noch bessere Zeiten.

Als erstes ging André Heßler auf die fünf Kilometer Strecke. Er lief von Beginn an ein gemeinsames Rennen mit Patrick Windhoffer (SV Teuto Riesenbeck). Am Ende hatte Patrick aber die besseren Kraftreserven und gewann den Lauf vor André. Für ihn blieben die Uhren bei 16:59 Minuten stehen, was zugleich auch eine Steigerung von 10 Sekunden im Vergleich zur Vorwoche in Greven war. Zudem bedeutete dieses den Altersklassensieg.

Werner Beck wagte sich auf die doppelt solange Distanz. Diese Distanz ist Werner im Wettkampf schon lange nicht mehr gelaufen, und so ließ er es auch aufgrund der Witterung von Beginn an ruhig angehen und erreichte nach 58:20 Minuten das Ziel. Bei der Siegerehrung war Werner umso überraschter, wie er als erster aufgerufen wurde.

Am kommenden Wochenende steht nun noch der Speller Sommernachtslauf auf dem Programm.

