

# Vereinsrekorde des LAV Rheine

Stand: 22.09.2009

Männer	100m	Daniel Janssen	11,04 sek	15.05.2000
Männer	200m	Daniel Janssen	22,46 sek	14.05.2000
Männer	400m	Daniel Janssen	50,28 sek	30.08.1998
Männer	800m	David Ortel	2:02,72 min	29.05.2004
Männer	1000m	Stefan Koch	2:40,30 min	06.08.2000
Männer	1500m	Stefan Koch	4:10,84 min	11.08.2000
Männer	3000m	Stefan Koch	8:59,09 min	14.07.2000
Männer	5000m	Stefan Koch	15:33,67 min	16.09.2000
Männer	10000m	André Heßler	34:03,61 min	14.09.2008
Männer	10km	Stefan Koch	34:06 min	09.09.2000
Männer	Halbmarathon	André Heßler	1:19,53 Std	05.09.2009
Männer	Marathon	Andreas Emsmann	3:27,10 Std	30.09.2001
Männer	110m Hürden	Daniel Janssen	15,58 sek	26.07.2003
Männer	400m Hürden	Daniel Janssen	55,42 sek	12.06.2000
Männer	3000m Hindernis	Andreas Emsmann	13:35,52 min	14.06.2002
Männer	5000m Gehen	Sascha Hackmann	32:48,46 min	02.06.2007
Männer	4 x 100m	Machado, Janssen, Salzig, Kolinski	44,24 sek	16.06.2002
Männer	4 x 400m	Schroer, Weckenbrock, Wagner, Blumenthal	3:32,44 min	02.05.2009
Männer	3 x 1000m	Machado, Salzig, Koch	9:28,26 min	19.09.1999
Männer	Weitsprung	Daniel Janssen	7,00 m	09.06.2002
Männer	Dreisprung	Daniel Janssen	14,47 m	25.08.2001
Männer	Hochsprung	Daniel Janssen	1,88 m	20.06.1998
Männer	Stabhochsprung	Daniel Janssen	3,50 m	06.07.2003
Männer	Kugel (7,26kg)	Peter Valentiner	14,58 m	05.08.2007
Männer	Diskus (2kg)	Peter Valentiner	35,33 m	13.05.2006
Männer	Speer (800g)	Jonas Reckermann	53,32 m	14.06.1998
Männer	Dreikampf	Daniel Janssen (11,21s - 6,61m - 9,41)	1987 Punkte	20.05.2001
Männer	Dreikampf Mannschaft	Janssen 1950, Kleene 1602, Emsmann 1070	4622 Punkte	21.05.2000
Männer	Fünfkampf	Daniel Janssen (6,34m - 43,02m - 22,76s - 29,54m - 4:48,48min)	3038 Punkte	04.10.2003
Männer	Zehnkampf	Daniel Janssen (11,28s - 6,68m - 10,82m - 1,88m - 52,31s// 16,03s - 26,01m - 3,50m - 44,81m - 4:44,02min)	6245 Punkte	05./06.07.2003
Frauen	100m	Maike Grotke	12,39 sek	29.05.2005
Frauen	200m	Christine Brüning	25,66 sek	15.05.1999

Frauen	400m	Stefanie Willmann	57,50 sek	18.05.1997
Frauen	800m	Katrin Leewe	2:18,59 min	13.06.1998
Frauen	1500m	Lynn Akamp	4:49,82 min	18.05.1995
Frauen	3000m	Lynn Akamp	11:05,56 min	01.05.1995
Frauen	5000m	Marion Schmitz	22:07,2 min	10.09.1997
Frauen	10km	Gabriele Weckenbrock	49:18 min	25.06.2004
Frauen	Halbmarathon	Gabriele Weckenbrock	1:43,53 Std	16.05.2005
Frauen	100m Hürden	Maike Grotke	14,60 sek	05.08.2006
Frauen	400m Hürden	Stefanie Willmann	61,24 sek	29.06.2001
Frauen	4 x 100m	Göhlich, Kampka, Willmann, Brüning	49,92 sek	26.05.2001
Frauen	4 x 400m	Brüning, Willmann, Kramp, Moss	4:01,36 min	20.07.1997
Frauen	3 x 800m	Michalski, Goeke, Leewe	7:49,90 min	19.05.1996
Frauen	Weitsprung	Maike Grotke	6,10m	20.08.2006
Frauen	Dreisprung	Maike Grotke	12,12m	10.07.2005
Frauen	Hochsprung	Maike Grotke	1,60 m	11.06.2005
Frauen	Kugel (4kg)	Verena Lödding	9,81 m	07.06.1995
Frauen	Diskus (1kg)	Verena Lödding	36,96 m	20.06.1995
Frauen	Speer (600g)	Bettina Schoo	41,92 m	06.06.1998
Frauen	Dreikampf	Verena Lödding (13,56s - 5,25m - 9,78m)	1818 Punkte	29.06.1997
Frauen	Dreikampf Mannschaft	Brüning 1612, Kampka 1490, Kramp 1404	4506 Punkte	21.05.2000
Frauen	Siebenkampf	Maike Grotke (14,80s - 1,57m - 8,88m - 25,81s/ 6,05m - 29,26m - 2:24,00min)	4937 Punkte	01./02.09.2006
Frauen	Siebenkampf Mannsch.	Brüning 3988, Willmann 3832, Lödding 3811	11631 Punkte	07./08.06.1997
MJA	100m	Daniel Janssen	11,06 sek	05.06.1998
MJA	200m	Daniel Janssen	22,78 sek	15.08.1998
MJA	400m	Daniel Janssen	50,28 sek	30.08.1998
MJA	800m	David Ortel	2:02,72 min	29.05.2004
MJA	1000m	Stefan Koch	2:40,30 min	06.08.2000
MJA	1500m	Stefan Koch	4:10,48 min	11.08.2000
MJA	3000m	Stefan Koch	8:59,09 min	14.07.2000
MJA	5000m	Stefan Koch	15:33,67 min	16.09.2000
MJA	10km	Stefan Koch	34:06 min	09.09.2000
MJA	Halbmarathon	Andreas Emsmann	1:52,01 Std	01.12.1996
MJA	110m Hürden	Michael Kleene	17,2 sek	13.09.1998
MJA	2000m Hindernis	Andreas Emsmann	7:53,53 min	10.05.1996
MJA	5000m Gehen	Sascha Hackmann	32:48,46 min	02.06.2007
MJA	4 x 100m	Emsmann, Janssen, Vogedes, Kleene	45,80 sek	09.06.1996
MJA	4 x 400m	Schroer, Weckenbrock, Wagner, Blumenthal	3:32,44 min	02.05.2009
MJA	3 x 1000m	Machado, Salzig, Koch	9:28,26 min	19.09.1999

MJA	Weitsprung	Christian Salzig	6,55 m	09.06.2002
MJA	Dreisprung	Daniel Janssen	13,54 m	23.08.1998
MJA	Hochsprung	Daniel Janssen	1,88 m	20.06.2000
MJA	Stabhochsprung	Wladimir Brakowski	3,10 m	26.05.2002
MJA	Stabhochsprung	Christian Salzig	3,10 m	06.07.2003
MJA	Kugel (6,25kg)	Thorsten Kolinski	11,03 m	19.05.2001
MJA	Diskus (1,75kg)	Jonas Reckermann	34,42 m	19.04.1997
MJA	Speer (800g)	Jonas Reckermann	53,32 m	14.06.1998
MJA	Dreikampf	Christian Salzig (12,02s - 6,35m - 9,69m)	1778 Punkte	06.05.2002
MJA	Fünfkampf	Daniel Janssen (11,32s - 6,30m - 9,97m - 1,88m - 50,80s)	3401 Punkte	20.06.1996
MJA	Zehnkampf	Christian Salzig (11,86s - 6,28m - 10,98m - 1,68m - 56,29s// 17,60s - 27,32m - 3,10m - 45,04m - 5:08,79min)	5330 Punkte	05./06.07.2003
WJA	100m	Maike Grotke	12,39 sek	29.05.2005
WJA	200m	Maike Grotke	25,66 sek	05.08.2006
WJA	400m	Stefanie Willmann	57,50 sek	18.05.1997
WJA	800m	Katrin Leewe	2:18,59 min	13.06.1998
WJA	1500m	Lynn Akamp	4:49,82 min	18.05.1995
WJA	3000m	Lynn Akamp	11:05,56 min	01.05.1995
WJA	5000m	Nadine Michalski	25:59,09 min	20.04.2002
WJA	10km	Sarah Hansen	49:41 min	25.10.2003
WJA	Halbmarathon	Sarah Hansen	1:59,08 Std	06.09.2003
WJA	100m Hürden	Maike Grotke	14,60 sek	05.08.2006
WJA	400m Hürden	Maike Grotke	62,09 sek	04.06.2005
WJA	4 x 100m	Kampka, Willmann, Brüning, Lödding	50,27 sek	15.06.1997
WJA	4 x 400m	Kampka, Brüning, Lödding, Willmann	4:01,61 min	28.06.1997
WJA	3 x 800m	Michalski, Goeke, Leewe	7:49,90 min	19.05.1996
WJA	Weitsprung	Maike Grotke	6,10m	20.08.2006
WJA	Dreisprung	Maike Grotke	12,12m	10.07.2005
WJA	Hochsprung	Maike Grotke	1,60 m	11.06.2005
WJA	Kugel (4kg)	Verena Lödding	9,81 m	07.06.1997
WJA	Diskus (1kg)	Verena Lödding	36,96 m	20.06.1995
WJA	Speer (600g)	Bettina Schoo	41,92 m	06.06.1998
WJA	Dreikampf	Verena Lödding (13,56s - 5,25m - 9,78m)	1818 Punkte	29.06.1997
WJA	Dreikampf Mannschaft	Brüning 1702, Kampka 1519, Göhlich 1309	4530 Punkte	16.05.1998
WJA	Siebenkampf	Maike Grotke (14,80s - 1,57m - 8,88m - 25,81s/ 6,05m - 29,26m - 2:24,00min)	4937 Punkte	01./02.09.2006
WJA	Siebenkampf Mansch.	Brüning 3988, Willmann 3832, Lödding 3811	11631 Punkte	07./08.06.1997
MJB	100m	Daniel Janssen	11,62 sek	15.09.1996
MJB	200m	Daniel Machado	23,90 sek	16.09.2000
MJB	400m	David Ortel	53,87 sek	03.07.2004
MJB	800m	David Ortel	2:02,73 min	29.05.2004

MJB	1000m	Stefan Koch	2:40,30 min	06.08.2000
MJB	1500m	Stefan Koch	4:10,84 min	11.08.2000
MJB	3000m	Stefan Koch	8:59,09 min	14.07.2000
MJB	5000m	Stefan Koch	15:33,67 min	16.09.2000
MJB	7,5km	Stefan Koch	24:13 min	04.11.2000
MJB	10km	Stefan Koch	34:06 min	09.09.2000
MJB	Halbmarathon	Andreas Emsmann	1:52,01 Std	01.12.1996
MJB	110m Hürden	David Ortel	15,79 sek	12.06.2004
MJB	400m Hürden	David Ortel	57,45 sek	02.07.2004
MJB	2000m Hindernis	Andreas Emsmann	7:53,53 min	10.05.1996
MJB	4 x 100m	Kleene, Gebhardt, Krämer, Janssen	46,8 sek	30.06.1995
MJB	3 x 1000m	Machado, Salzig, Koch	9:28,26 min	19.09.1999
MJB	Weitsprung	Daniel Janssen	6,22 m	01.05.1996
MJB	Dreisprung	Konstantin Weckenbrock	11,92 m	07.06.2008
MJB	Hochsprung	Wladimir Brakowski	1,84 m	25.05.2002
MJB	Stabhochsprung	Wladimir Brakowski	3,10 m	26.05.2002
MJB	Kugel (5kg)	Jonas Reckermann	12,30 m	01.05.1996
MJB	Diskus (1,5kg)	Sebastian Grotke	32,11 m	26.05.2001
MJB	Speer (700g)	Wladimir Brakowski	50,59 m	26.07.2003
MJB	Dreikampf	Wladimir Brakowski (13,00s - 5,52m - 10,53m)	1471 Punkte	06.05.2002
MJB	Dreikampf Mannschaft	Kolinski 1539, Rohling 1220, Lampe 1147	3906 Punkte	09.05.1998
MJB	Fünfkampf	Christian Salzig (12,11s - 5,66m - 10,01m - 1,72m - 55,69s)	2760 Punkte	19.05.2001
MJB	Zehnkampf	Christian Salzig (12,11s - 5,66m - 10,01m - 1,72m - 55,69s// 17,79s - 28,55m - 2,80m - 43,15m - 5:10,56min)	5037 Punkte	19./20.05.2001
MJB	Zehnkampf Manns- schaft	Ortel 4847, Bursch 4436, Hackmann 3193	12476 Punkte	24./25.07.2004
WJB	100m	Maike Grotke	12,39 sek	29.05.2005
WJB	200m	Maike Grotke	26,78 sek	29.05.2004
WJB	400m	Nadine Kolinski	61,94 sek	26.05.2001
WJB	800m	Katrin Leewe	2:18,59 min	13.06.1998
WJB	1500m	Lynn Akamp	4:49,82 min	18.05.1995
WJB	3000m	Lynn Akamp	11:05,56 min	01.05.1995
WJB	10km	Anna Brinkmann	1:01,53 Std	29.11.2003
WJB	100m Hürden	Maike Grotke	13,97 sek	29.07.2005
WJB	400m Hürden	Maike Grotke	62,09 sek	04.06.2005
WJB	4 x 100m	Föcker, Willmann, Brüning, Kampka	50,59 sek	21.05.1995
WJB	3 x 800m	Michalski, Goeke, Leewe	7:49,90min	19.05.1996
WJB	Weitsprung	Maike Grotke	5,86 m	29.05.2004
WJB	Dreisprung	Maike Grotke	12,12m	10.07.2005
WJB	Hochsprung	Maike Grotke	1,60 m	11.06.2005
WJB	Kugel (4kg)	Kristina Schulz	9,65 m	25.05.2002

WJB	Diskus (1kg)	Verena Lödding	36,96 m	20.06.1995
WJB	Speer (600g)	Bettina Schoo	41,92 m	06.06.1998
WJB	Dreikampf	Kristina Schulz (13,30s - 5,01m - 9,51)	1777 Punkte	06.07.2003
WJB	Vierkampf	Kristina Schulz (15,41s - 1,49m - 9,51m - 13,30s)	2613 Punkte	05.07.2003
WJB	Siebenkampf	Maike Grotke (14,16s - 1,60m - 8,29m - 12,58s - 5,40m - 32,85m - 2:27,24min)	4884 Punkte	11./12.06.2005
WJB	Siebenkampf Mannsch.	Schoo 4146, Emsmann 3963, Vaßholz 3178	11287 Punkte	16./17.05.1998
Schüler M 15	100m	Christian Blomberg	11,85 sek	25.05.2001
Schüler M 15	300m	Fabian Müller	41,05 sek	04.06.2001
Schüler M 15	1000m	Stefan Koch	2:49,08 min	21.08.1999
Schüler M 15	2000m	Fabian Müller	6:52,89 min	25.06.2000
Schüler M 15	3000m	David Ortel	10:24,06 min	20.04.2002
Schüler M 15	5km	Stefan Koch	17:18 min	30.10.1999
Schüler M 15	5km Mannschaft	Friedrichs 20:04, Winter 20:06, Müller 21:41	1:01,51 Std.	29.11.1997
Schüler M 15	80m Hürden	Wladimir Brakowski	11,38 sek	23.06.2001
Schüler M 15	300m Hürden	David Ortel	43,80 sek	23.06.2002
Schüler M 15	4 x 100m	Müller, Brakowski, Blomberg, Blomberg	48,49 sek	26.08.2001
Schüler M 15	3 x 1000m	Machado, Salzig, Koch	9:28,26 min	19.09.1999
Schüler M 15	Weitsprung	Christian Blomberg	5,85 m	27.05.2001
Schüler M 15	Dreisprung	Wladimir Brakowski	10,97 m	04.06.2001
Schüler M 15	Hochsprung	Wladimir Brakowski	1,84 m	23.06.2001
Schüler M 15	Stabhochsprung	Wladimir Brakowski	3,00 m	19.08.2001
Schüler M 15	Kugel (4kg)	Michael Krämer	12,80 m	15.06.1995
Schüler M 15	Diskus (1kg)	Wladimir Brakowski	34,95 m	05.05.2001
Schüler M 15	Speer (600g)	Wladimir Brakowski	46,34 m	19.08.2001
Schüler M 15	Ballwurf (200g)	Wladimir Brakowski	66,0 m	03.09.2000
Schüler M 15	Dreikampf	Mathis Müller (13,68s - 4,43m - 53,0m)	1304 Punkte	12.05.2007
Schüler M 15	Vierkampf	Konstantin Weckenbrock (13,11s - 5,12m - 1,48m - 8,73m)	1875 Punkte	03.06.2006
Schüler M 15	Achtkampf	Wladimir Brakowski (11,72s - 5,08m - 11,65m - 1,84m// 34,95m - 3,00m - 46,34m - 3:02,85min)	4501 Punkte	18./19.08.2001
Schüler M 15	Achtkampf Mann- schaft	Brakowski 4453, Blomberg 3853, Müller 3654	11980 Punkte	23./24.06.2001
Schüler M 15	Block Sprint/Sprung	Wladimir Brakowski (12,69s - 11,58s - 5,60m - 1,80m - 38,33m)	2841 Punkte	05.05.2001
Schüler M 15	Block Lauf	David Ortel (13,07s - 12,72s - 4,81m - 52,5m - 6:54,40min)	2417 Punkte	01.06.2002
Schüler M 15	Block Wurf	Christian Blomberg (12,22s - 12,74s - 5,49m - 9,76m - 34,64m)	2647 Punkte	05.05.2001
Schüler M 15	Block Mannschaft	Brakowski 2841, Blomberg 2647, Blomberg 2271, Müller 2254, Ortel 2167	12180 Punkte	05.05.2001
Schüler M14	100m	Wladimir Brakowski	12,69 sek	24.09.2000
Schüler M14	300m	Wladimir Brakowski	41,98 sek	17.09.2000
Schüler M14	1000m	Benedikt Tewes	2:53,88 min	21.06.2008
Schüler M14	2000m	Fabian Müller	6:52,89 min	25.06.2000
Schüler M14	3000m	Christoph Winter	11:01,08	25.04.1997

Schüler M14	5km	Lutz Friedrichs	min 20:04 min	29.11.1997
Schüler M14	80m Hürden	Wladimir Brakowski	11,58 sek	27.08.2000
Schüler M14	Weitsprung	Wladimir Brakowski	5,65 m	05.09.1999
Schüler M14	Hochsprung	Wladimir Brakowski	1,76 m	12.08.2000
Schüler M14	Stabhochsprung	Wladimir Brakowski	2,40 m	21.05.2000
Schüler M14	Kugel (4kg)	Wladimir Brakowski	11,44 m	17.09.2000
Schüler M14	Diskus (1kg)	Wladimir Brakowski	29,94 m	25.06.2000
Schüler M14	Speer (600g)	Wladimir Brakowski	40,88 m	26.08.2000
Schüler M14	Ballwurf (200g)	Wladimir Brakowski	66,0 m	03.09.2000
Schüler M14	Dreikampf	Mathis Müller (13,68s - 4,43m - 53,0m)	1304 Punkte	12.05.2007
Schüler M14	Vierkampf	Christoph Wegmann (15,44s - 3,95m - 1,28m - 6,38m)	1356 Punkte	25.05.2002
Schüler M14	Achtkampf	Wladimir Brakowski (12,58s - 5,05m - 9,34m - 1,68m// 15,77m - 2,40m - 34,65m - 3:31,59min)	3752 Punkte	20./21.05.2000
Schüler M14	Block Sprint/Sprung	Wladimir Brakowski (12,98s - 11,81s - 5,33m - 1,76m - 37,77m)	2750 Punkte	12.08.2000
Schüler M14	Block Lauf	Fabian Müller (13,28s - 13,66s - 4,39m - 32,5m - 6:52,89min)	2185 Punkte	25.06.2000
Schüler M14	Block Wurf	Mathis Müller (13,63s - 14,39s - 4,54m - 9,50m - 21,93m)	2187 Punkte	15.06.2007
Schülerinnen W 15	100m	Katharina Kobbert	12,80 sek	27.05.2001
Schülerinnen W 15	300m	Nadine Kolinski	42,88 sek	09.08.2000
Schülerinnen W 15	800m	Katrin Leewe	2:18,59 min	13.06.1998
Schülerinnen W 15	2000m	Katrin Leewe	6:49,70 min	25.04.1997
Schülerinnen W 15	5km	Katrin Leewe	21:21 min	28.11.1998
Schülerinnen W 15	5km Mannschaft	Weckenbrock 24:59, Schroer 27:34, Tewes 29:28	1:22,01 Std	27.11.2004
Schülerinnen W 15	80m Hürden	Maike Grotke	12,46 sek	10.08.2003
Schülerinnen W 15	300m Hürden	Kristina Schulz	48,00 sek	10.06.2001
Schülerinnen W 15	4 x 100m	Stegemann, Grotke, Büttner, Brüggemann	51,81 sek	13.07.2003
Schülerinnen W 15	3 x 800m	Michalski, Goeke, Leewe	7:49,90 min	19.05.1996
Schülerinnen W 15	Weitsprung	Katharina Kobbert	5,42 m	20.05.2001
Schülerinnen W 15	Dreisprung	Ann - Christin Brüggemann	9,81 m	18.07.2004
Schülerinnen W 15	Hochsprung	Kirsten Kuitert	1,55 m	20.05.2000
Schülerinnen W 15	Kugel (3kg)	Kristina Schulz	9,75 m	28.04.2001

Schülerinnen W 15	Diskus (1kg)	Nicole König	23,18 m	03.06.2007
Schülerinnen W 15	Speer (600g)	Anne Wegmann	31,12 m	05.09.1999
Schülerinnen W 15	Ballwurf (200g)	Maike Grotke	53,5m	10.05.2003
Schülerinnen W 15	Dreikampf	Paula Hartung (14,06s - 4,65m - 29m)	1366 Punkte	21.09.2009
Schülerinnen W 15	Vierkampf	Marina Stegemann (13,56s - 4,43m - 1,35m - 8,65m)	1829 Punkte	05.07.2003
Schülerinnen W 15	Siebenkampf	Maike Grotke (12,55s - 1,43m - 9,54m - 13,22s// 4,89m - 26,23m - 2:30,85min)	3525 Punkte	05./06.07.2003
Schülerinnen W 15	Siebenkampf Mansch.	Grotke 3525, Büttner 3324, Brüggemann 3097	9946 Punkte	05./06.07.2003
Schülerinnen W 15	Block Sprint/Sprung	Katharina Kobbert (12,85s - 12,99s - 5,37m - 1,32m - 16,88m)	2452 Punkte	05.05.2001
Schülerinnen W 15	Block Lauf	Maike Grotke (13,04s - 12,66s - 5,03m - 51,5m - 7:22,28min)	2720 Punkte	19.07.2003
Schülerinnen W 15	Block Wurf	Mareike Köppen (14,15s - 13,23s - 4,55m - 7,81m - 17,29m)	2211 Punkte	08.05.2004
Schülerinnen W 15	Block Mannschaft	Schulz 2383, Kobbert 2315, Kuitter 2279, Kolinski 2278, Böggemann 2035	11290 Punkte	13.05.2000
Schülerinnen W 14	100m	Katharina Kobbert	13,08 sek	11.06.2000
Schülerinnen W 14	300m	Kira Büttner	45,25 sek	27.07.2003
Schülerinnen W 14	800m	Katrin Leewe	2:20,71 min	31.08.1997
Schülerinnen W 14	2000m	Katrin Leewe	6:49,70 min	25.04.1997
Schülerinnen W 14	5km	Katrin Leewe	21:21 min	29.11.1997
Schülerinnen W 14	80m Hürden	Maike Grotke	12,63 sek	14.07.2002
Schülerinnen W 14	Weitsprung	Maike Grotke	5,39 m	07.09.2002
Schülerinnen W 14	Dreisprung	Inga Termöllen	9,22m	20.06.2004
Schülerinnen W 14	Hochsprung	Kirsten Kuitter	1,55 m	20.05.2000
Schülerinnen W 14	Kugel (3kg)	Kristina Schulz	9,04 m	17.09.2000
Schülerinnen W 14	Diskus (1kg)	Silke Weckenbrock	22,90 m	04.06.2001
Schülerinnen W 14	Speer (600g)	Anne Wegmann	31,12 m	05.09.1999

Schülerinnen W 14	Ballwurf (200g)	Maike Grotke	51,5 m	01.06.2002
Schülerinnen W 14	Dreikampf	Paula Hartung (14,69s - 4,61m - 27m)	1296 Punkte	21.09.2008
Schülerinnen W 14	Vierkampf	Barbara Tewes (15,63s - 3,99m - 1,35m - 7,15m)	1561 Punkte	03.07.2004
Schülerinnen W 14	Siebenkampf	Maike Grotke (13,54s - 1,43m - 8,84m - 13,10s// 5,09m - 27,01m - 2:35,40min)	3439 Punkte	25./26.05.2002
Schülerinnen W 14	Block Sprint/Sprung	Ann-Christin Brüggemann (13,64s - 13,44s - 4,60m - 1,44m - 25,48m)	2442 Punkte	19.07.2003
Schülerinnen W 14	Block Lauf	Maike Grotke (13,34s - 12,63s - 4,94m - 46,5m - 7:14,31min)	2677 Punkte	14.07.2002
Schülerinnen W 14	Block Wurf	Nicole König (14,48s - 16,80s - 3,97m - 7,73m - 21,43m)	2004 Punkte	19.05.2006
Schüler M 13	75m	Robin Steffens	9,78 sek	27.07.2003
Schüler M 13	1000m	David Ortel	3:14,28 min	24.09.2000
Schüler M 13	2000m	Fabian Müller	7:21,6 min	02.05.1998
Schüler M 13	60m Hürden	Wladimir Brakowski	9,97 sek	19.09.1999
Schüler M 13	4 x 75m	Klönne, Wegmann, Ortel, Waluszek	45,32 sek	24.09.2000
Schüler M 13	3 x 1000m	Lehnert, Büttner, Müller	10:58,36 min	28.09.1997
Schüler M 13	Weitsprung	Wladimir Brakowski	5,65 m	05.09.1999
Schüler M 13	Hochsprung	Wladimir Brakowski	1,64 m	05.09.1999
Schüler M 13	Kugel (3kg)	Benedikt Tewes	8,95 m	05.05.2007
Schüler M 13	Diskus (750g)	Benedikt Tewes	21,52 m	15.06.2007
Schüler M 13	Speer (400g)	Wladimir Brakowski	36,49 m	05.09.1999
Schüler M 13	Ballwurf (200g)	Wladimir Brakowski	66,0 m	19.09.1999
Schüler M 13	Dreikampf	Mathis Müller (10,81s - 3,92m - 43,0m)	1177 Punkte	04.06.2006
Schüler M 13	Vierkampf	Konstantin Weckenbrock (11,02s - 4,52m - 1,21m - 36,5m)	1506 Punkte	04.07.2004
Schüler M 13	Block Sprint/Sprung	Rouven Stenneken (12,44s - 14,65s - 3,27m - o.g.V. - 25,5m)	1029 Punkte	05.05.2001
Schüler M 13	Block Lauf	David Ortel (11,40s - 11,04s - 4,21m - 33,0m - 3:15,26min)	2011 Punkte	13.05.2000
Schüler M 13	Block Wurf	Benedikt Tewes (11,29s - 11,43s - 4,40m - 7,72m - 21,52m)	1977 Punkte	15.06.2007
Schüler M 12	75m	Yannic Fischer	10,82 sek	25.05.2003
Schüler M 12	1000m	Fabian Müller	3:27,5 min	06.09.1998
Schüler M 12	2000m	Fabian Müller	7:21,6 min	02.05.1998
Schüler M 12	60m Hürden	Konstantin Weckenbrock	11,68 sek	19.06.2003
Schüler M 12	Weitsprung	Christian Blomberg	4,65 m	23.06.1998
Schüler M 12	Hochsprung	Julian Büttner	1,31 m	23.06.1998
Schüler M 12	Kugel (3kg)	Benedikt Tewes	7,10 m	13.05.2006
Schüler M 12	Diskus (750g)	Sascha Hackmann	16,95 m	08.05.1999
Schüler M 12	Speer (400g)	Jan Veldhuis	28,29 m	07.04.1999
Schüler M 12	Ballwurf (200g)	Christian Salzig	52,0 m	15.09.1996
Schüler M 12	Dreikampf	Konstantin Weckenbrock (11,16s - 4,14m - 37,5m)	1134 Punkte	06.07.2003

Schüler M 12	Vierkampf	Florian Hartung (12,00s - 3,84m - 1,13m - 29,0m)	1247 Punkte	21.05.2000
Schüler M 12	Block Sprint/Sprung	Jonas Elschen (12,49s - 13,42s - 3,59m - 1,20m - 31,0m)	1490 Punkte	19.05.2006
Schüler M 12	Block Lauf	Konstantin Weckenbrock (11,13s - 11,93s - 4,21m - 33,0m - 4:29,96min)	1727 Punkte	10.05.2003
Schülerinnen W 13	75m	Linda Ostendorf	10,63 sek	06.07.2003
Schülerinnen W 13	800m	Katrin Leewe	2:23,97 min	18.05.1996
Schülerinnen W 13	2000m	Katrin Leewe	7:32,2 min	25.03.1995
Schülerinnen W 13	60m Hürden	Katharina Kobbert	10,30 sek	19.09.1999
Schülerinnen W 13	2000m Gehen	Kira Büttner	13:59,50 min	09.06.2002
Schülerinnen W 13	4 x 75m	Brüggemann, Ostendorf, Daßmann, König	42,07 sek	22.09.2002
Schülerinnen W 13	3 x 800m	Michalski, Goeke, Leewe	7:49,9 min	19.05.1996
Schülerinnen W 13	Weitsprung	Katharina Kobbert	5,21 m	05.09.1999
Schülerinnen W 13	Hochsprung	Viktoria Gottlieb	1,52 m	03.05.2008
Schülerinnen W 13	Kugel (3kg)	Carolin Föcker	8,27 m	21.05.1995
Schülerinnen W 13	Diskus (750g)	Bettina Schoo	23,12 m	21.05.1995
Schülerinnen W 13	Speer (400g)	Nicole König	24,10 m	16.04.2005
Schülerinnen W 13	Ballwurf (80g)	Stefanie König	48,0 m	06.07.2003
Schülerinnen W 13	Dreikampf	Pia Jürgens (11,50s - 4,21m - 31m)	1247 Punkte	17.05.2009
Schülerinnen W 13	Vierkampf	Maike Grotke (11,07s - 4,48m - 1,36m - 44,0m)	1857 Punkte	20.05.2000
Schülerinnen W 13	Vierkampf	Stefanie König (10,92s - 4,50m - 1,28m - 48,0m)	1857 Punkte	06.07.2003
Schülerinnen W 13	Vierkampf Mannschaft	Gottlieb 1703, Hartung 1661, Greiwe 1526, Lammers 1286, Berndzen 1286	7392 Punkte	13.05.2007
Schülerinnen W 13	Block Sprint/Sprung	Viktoria Gottlieb (11,12s - 11,42s - 4,34m - 1,52m - 37,0m)	2332 Punkte	03.05.2008
Schülerinnen W 13	Block Lauf	Maike Grotke (11,64s - 11,78s - 4,20 - 36,5m - 2:53,84min)	2123 Punkte	13.05.2000
Schülerinnen W 13	Block Wurf	Henrike Determann (11,69s - 12,35s - 3,91m - 7,24m - 15,49m)	1870 Punkte	04.09.2009
Schülerinnen W 13	Block Mannschaft	Ostendorf 2242, Büttner 2193, Brüggemann 2146, Otte 1867, Daßmann 1751	10199 Punkte	01.06.2002

Schülerinnen W 12	75m	Linda Ostendorf	10,95 sek	01.06.2002
Schülerinnen W 12	800m	Katrin Leewe	2:30,02 min	01.05.1995
Schülerinnen W 12	2000m	Katrin Leewe	7:32,2 min	25.03.1995
Schülerinnen W 12	60m Hürden	Katrin Leewe	10,7 sek	09.07.1995
Schülerinnen W 12	60m Hürden	Viktoria Gottlieb	10,95 sek	03.06.2007
Schülerinnen W 12	Weitsprung	Katharina Kobbert	5,19 m	14.06.1998
Schülerinnen W 12	Hochsprung	Viktoria Gottlieb	1,44 m	15.06.2007
Schülerinnen W 12	Kugel (3kg)	Maike Grotke	6,82 m	06.05.2000
Schülerinnen W 12	Diskus (750g)	Julia Schoppe	18,52 m	13.05.1995
Schülerinnen W 12	Speer (400g)	Nicole König	20,34 m	24.04.2004
Schülerinnen W 12	Ballwurf (80g)	Stefanie König	43,5 m	22.09.2002
Schülerinnen W 12	Dreikampf	Pia Jürgens (11,53s - 4,03m - 32m)	1233 Punkte	21.09.2008
Schülerinnen W 12	Vierkampf	Viktoria Gottlieb (11,28s - 4,15m - 1,32m - 36,0m)	1703 Punkte	13.05.2007
Schülerinnen W 12	Block Sprint/Sprung	Viktoria Gottlieb (11,28s - 11,12s - 4,32m - 1,44m - 36m)	2279 Punkte	15.06.2007
Schülerinnen W 12	Block Lauf	Maike Grotke (11,64s - 11,78s - 4,20m - 36,5m - 2:52,84min))	2123 Punkte	13.05.2000
Schülerinnen W 12	Block Wurf	Henrike Determann (11,86s - 12,91s - 3,75m - 5,99m - 9,50m)	1649 Punkte	03.05.2008
Schüler M 11	50m	Christian Salzig	7,62 sek	15.06.1995
Schüler M 11	1000m	Fabian Müller	3:36,16 min	29.05.1997
Schüler M 11	2000m	Fabian Müller	7:45,8 min	18.04.1997
Schüler M 11	4 x 50m	Mollen, Mollen, Stegemann, Salzig	30,0 sek 10.58,36 min	15.06.1995
Schüler M 11	3 x 1000m	Lehnert, Büttner, Müller		28.09.1997
Schüler M 11	Weitsprung	Christian Salzig	4,27 m	09.05.1995
Schüler M 11	Weitsprung	Yannic Fischer	4,27 m	22.09.2002
Schüler M 11	Hochsprung	Julian Büttner	1,25 m	19.05.1997
Schüler M 11	Hochsprung	Andreas Kreisel	1,25 m	06.09.1998
Schüler M 11	Ballwurf (80g)	Christian Salzig	53,0 m	17.09.1995
Schüler M 11	Dreikampf	Christian Salzig (7,7s - 4,03m - 53,0m)	1161 Punkte	17.09.1995
Schüler M 11	Dreikampf Mannschaft	Salzig 1161, Jahnke 956, Mollen 943, Stegemann 841, Mollen 772	4673 Punkte	17.09.1995

Schüler M 11	Vierkampf	Fabian Müller (8,05s - 3,81m - 1,13m - 28,5m)	1223 Punkte	29.06.1997
Schüler M 10	50m	Yannic Fischer	7,87 sek	20.05.2001
Schüler M 10	1000m	Fabian Müller	3:40,18 min	15.09.1996
Schüler M 10	2000m	Fabian Müller	8:09,2 min	20.04.1996
Schüler M 10	Weitsprung	Yannic Fischer	4,09 m	20.05.2001
Schüler M 10	Hochsprung	Benedikt Tewes	1,18 m	04.07.2004
Schüler M 10	Ballwurf (80g)	Markus Jahnke	44,0 m	17.09.1995
Schüler M 10	Dreikampf	Yannic Fischer (7,87s - 4,09m - 38,5m)	1078 Punkte	20.05.2001
Schüler M 10	Vierkampf	Benedikt Tewes (8,85s - 3,63m - 1,18m - 27,5m)	1141 Punkte	04.07.2004
Schülerinnen W 11	50m	Katharina Kobbert	7,39 sek	24.05.1997
Schülerinnen W 11	800m	Alida Jakupi	2:52,00 min	16.09.2007
Schülerinnen W 11	2000m	Maike Grotke	8:14,9 min	02.05.1998
Schülerinnen W 11	4 x 50m	Jürgens, Jakupi, Determann, Fischer	30,82 sek	07.06.2007
Schülerinnen W 11	3 x 800m	Wiechers, Büttner, Grotke	9:15,90 min	19.09.1999
Schülerinnen W 11	Weitsprung	Katharina Kobbert	4,98 m	28.09.1997
Schülerinnen W 11	Hochsprung	Viktoria Gottlieb	1,40 m	04.06.2006
Schülerinnen W 11	Ballwurf (80g)	Alida Jakupi	37,0 m	15.09.2007
Schülerinnen W 11	Dreikampf	Nicole König (8,27s - 3,87m - 36,0m)	1238 Punkte	06.07.2003
Schülerinnen W 11	Dreikampf Mannschaft	Grotke 1111, Brüggemann 978, Schröer 947, Abrams 859, Ostendorf 814	4709 Punkte	29.06.1997
Schülerinnen W 11	Vierkampf	Viktoria Gottlieb (8,10s - 4,02m - 30,0m - 1,40m)	1659 Punkte	04.06.2006
Schülerinnen W 11	Vierkampf Mannschaft	König 1532, Ostendorf 1478, Lange 1374, Oppermann 1359, Meyer 1197	6940 Punkte	20.05.2001
Schülerinnen W 10	50m	Viktoria Gottlieb	7,91 sek	26.06.2005
Schülerinnen W 10	800m	Maike Grotke	2:55,97 min	01.06.1998
Schülerinnen W 10	2000m	Maike Grotke	8:14,9 min	02.05.1998
Schülerinnen W 10	Weitsprung	Viktoria Gottlieb	4,14m	24.09.2005
Schülerinnen W 10	Hochsprung	Viktoria Gottlieb	1,29 m	26.06.2005
Schülerinnen W 10	Ballwurf (80g)	Anne Wegmann	34,0 m	17.09.1995

Schülerinnen W 10	Dreikampf	Maike Grotke (8,2 sek - 3,84m - 27,0m)	1123 Punkte	17.05.1998
Schülerinnen W 10	Vierkampf	Viktoria Gottlieb (8,20s - 3,74m - 1,22m - 28,0m)	1477 Punkte	12.06.2005
Schüler M 9	50m	Jan Veldhuis	8,13 sek	29.05.1997
Schüler M 9	1000m	Philipp Seifert	4:06,03 min	02.05.2004
Schüler M 9	4 x 50m	Grotthaus, Seifert, Ostendorf, Kraft	37,16 sek	02.05.2004
Schüler M 9	Weitsprung	Felix Greiwe	3,86m	22.05.2005
Schüler M 9	Ballwurf (80g)	Christian Knibutat	40,5 m	17.09.1995
Schüler M 9	Dreikampf	Jan Veldhuis (8,13s - 3,16m - 37,0m)	926 Punkte	29.05.1997
Schüler M 9	Dreikampf Mannschaft	Lehnert 878, Knibutat 814, Oppermann 734, Büttner 666, Mollen 660	3752 Punkte	17.09.1995
Schüler M 8	50m	Yannic Fischer	8,85 sek	05.09.1999
Schüler M 8	1000m	Maximilian Grotthaus	4:44,92 min	02.05.2004
Schüler M 8	Weitsprung	Yannic Fischer	3,44 m	03.06.1999
Schüler M 8	Ballwurf (80g)	Yannic Fischer	35,0 m	24.05.1999
Schüler M 8	Dreikampf	Yannic Fischer (8,96s - 3,44m - 33,0m)	847 Punkte	03.06.1999
Schülerinnen W 9	50m	Maike Grotke	8,07 sek	29.05.1997
Schülerinnen W 9	800m	Viktoria Gottlieb	3:12,04 min	02.05.2004
Schülerinnen W 9	4 x 50m	Brüning, Üffing, Tost, Dycker	36,80 sek	07.06.2007
Schülerinnen W 9	Weitsprung	Viktoria Gottlieb	3,85 m	06.06.2004
Schülerinnen W 9	Ballwurf (80g)	Viktoria Gottlieb	30,0m	19.09.2004
Schülerinnen W 9	Dreikampf	Maike Grotke (8,0s - 3,71m - 26,0m)	1117 Punkte	19.05.1997
Schülerinnen W 9	Dreikampf Mannschaft	Grotke 1111, Brüggemann 978, Schröer 947, Abrams 859, Ostendorf 814	4709 Punkte	29.06.1997
Schülerinnen W 8	50m	Ann-Christin Brüggemann	8,58 sek	29.05.1997
Schülerinnen W 8	800m	Vera Fischer	3:30,38 min	02.05.2004
Schülerinnen W 8	Weitsprung	Miriam Oppermann	3,46 m	19.05.1997
Schülerinnen W 8	Ballwurf (80g)	Linda Ostendorf	23,0 m	17.05.1998
Schülerinnen W 8	Dreikampf	Ann-Christin Brüggemann (8,58s - 3,41m - 20,5m)	978 Punkte	29.06.1997
Senioren M 30	100m	Frank Göcke	12,32 sek	11.06.1998
Senioren M 30	200m	Peter Valentiner	26,80 sek	03.06.2006
Senioren M 30	400m	Frank Göcke	55,44 sek	20.06.1998
Senioren M 30	1500m	Frank Göcke	5:11,0 min	17.05.1998
Senioren M 30	3000m	André Heßler	9:22,35 min	06.06.2008
Senioren M 30	5000m	André Heßler	16:15,62 min	24.05.2008
Senioren M 30	10000m	André Heßler	34:03,61 min	14.09.2008
Senioren M 30	10km	André Heßler	34:47 min	19.06.2009
Senioren M 30	Halbmarathon	André Heßler	1:19,53 Std	05.09.2009
Senioren M 30	110m Hürden	Frank Göcke	17,5 sek	17.05.1998
Senioren M 30	Weitsprung	Frank Göcke	6,03 m	16.05.1998
Senioren M 30	Hochsprung	Frank Göcke	1,78 m	16.05.1998

Senioren M 30	Stabhochsprung	Frank Göcke	2,60 m	21.06.1998
Senioren M 30	Kugel (7,26kg)	Peter Valentiner	14,58 m	05.08.2007
Senioren M 30	Diskus (2kg)	Peter Valentiner	35,33 m	13.05.2006
Senioren M 30	Speer (800g)	Peter Valentiner	43,32 m	03.06.2006
Senioren M 30	Fünfkampf	Peter Valentiner (5,41m - 43,32m - 26,80s - 32,11m - aufg.)	1922 Punkte	03.06.2006
Senioren M 30	Zehnkampf	Frank Göcke (12,1s - 6,03m - 9,14m - 1,78m - 55,7s// 17,5s - 24,19m - 2,40m - 36,89m - 5:11,0min)	4804 Punkte	16./17.05.1998
Senioren M 35	100m	Udo Mollen	12,4 sek	16.09.1995
Senioren M 35	10km	Ralf Weckenbrock	47:53 min	27.11.2004
Senioren M 35	Halbmarathon	Ralf Weckenbrock	1:48,36 Std	05.06.2004
Senioren M 35	Weitsprung	Udo Mollen	5,85 m	16.09.1995
Senioren M 35	Kugel (7,26kg)	Udo Mollen	9,04 m	16.09.1995
Senioren M 35	Dreikampf	Udo Mollen (12,4s - 5,85m - 9,04m)	1513 Punkte	16.09.1995
Senioren M 40	100m	Stefan Tost	12,83 sek	04.06.2006
Senioren M 40	5000m	Stefan Tost	20:47,60 min	13.05.2006
Senioren M 40	10km	Stefan König	45:20 min	25.06.2004
Senioren M 40	Halbmarathon	Ralf Weckenbrock	1:41,45 Std	16.05.2005
Senioren M 40	Marathon	Ralf Weckenbrock	3:42,25 Std	09.09.2007
Senioren M 40	Weitsprung	Hartmut Kolinski	5,64 m	29.08.1999
Senioren M 40	Kugel (7,26kg)	Hartmut Kolinski	10,16 m	02.05.1998
Senioren M 40	Speer (800g)	Stefan Tost	22,84 m	13.05.2006
Senioren M 40	Dreikampf	Hartmut Kolinski (12,7s - 5,31m - 9,91m)	1401 Punkte	17.05.1998
Senioren M 45	100m	Hartmut Kolinski	13,04 sek	21.05.2000
Senioren M 45	10km	Karl-Heinz Mollen	1:03:15 Std	31.12.2003
Senioren M 45	Weitsprung	Hartmut Kolinski	5,51 m	01.06.2000
Senioren M 45	Kugel (7,26kg)	Hartmut Kolinski	8,97 m	01.06.2000
Senioren M 45	Dreikampf	Hartmut Kolinski (13,04s - 5,32m - 8,80m)	1829 Punkte	21.05.2000
Senioren M 50	100m	Claus Schulz	13,26 sek	24.04.2002
Senioren M 50	Stabhochsprung	Claus Schulz	2,70 m	24.04.2002
Senioren M 50	Kugel (6,25kg)	Claus Schulz	9,63 m	20.04.2002
Senioren M 50	Diskus (1,5kg)	Claus Schulz	27,71 m	20.04.2002
Senioren M 50	Speer (800g)	Claus Schulz	29,90 m	20.04.2002
Senioren M 60	5000m	Werner Beck	20:59,90 min	20.04.2002
Senioren M 60	10km	Werner Beck	45:24 min 23:36,29	30.11.2002
Senioren M 65	5000m	Werner Beck	min	13.05.2006
Senioren M 65	10km	Werner Beck	51:00 min	23.06.2006
Seniorinnen W 30	100m	Anna Feldmann	14,08 sek	15.09.1996
Seniorinnen W 30	200m	Anna Feldmann	28,24 sek	07.09.1996
Seniorinnen W 30	800m	Anna Feldmann	2:48,82 min	08.09.1996

Seniorinnen W 30	100m Hürden	Anna Feldmann	16,86 sek	15.09.1996
Seniorinnen W 30	Weitsprung	Anna Feldmann	5,07 m	15.09.1996
Seniorinnen W 30	Hochsprung	Anna Feldmann	1,44 m	07.06.1997
Seniorinnen W 30	Kugel (4kg)	Anna Feldmann	8,85 m	08.09.1996
Seniorinnen W 30	Diskus (1kg)	Anna Feldmann	33,70 m	27.04.1996
Seniorinnen W 30	Speer (600g)	Anna Feldmann	22,37 m	08.09.1996
Seniorinnen W 30	Siebenkampf	Anna Feldmann (16,92s - 1,40m - 8,85m - 28,24s// 4,86m - 22,37m - 2:48,82min)	3515 Punkte	07./08.09.1996
Seniorinnen W 35	100m	Anna Feldmann	14,1 sek	17.05.1998
Seniorinnen W 35	200m	Anna Feldmann	29,96 sek	31.05.1998
Seniorinnen W 35	5000m	Sandra Bruns	24:39,98 min	13.05.2006
Seniorinnen W 35	10km	Ingrid König	51:38 min	31.12.2002
Seniorinnen W 35	Weitsprung	Anna Feldmann	4,77 m	17.05.1998
Seniorinnen W 35	Kugel (4kg)	Anna Feldmann	8,58 m	17.05.1998
Seniorinnen W 35	Diskus (1kg)	Anna Feldmann	32,70 m	17.05.1998
Seniorinnen W 35	Dreikampf	Anna Feldmann (14,1s - 4,77m - 8,58m)	1487 Punkte	17.05.1998
Seniorinnen W 40	5000m	Marion Schmitz	22:07,2 min	10.09.1997
Seniorinnen W 40	10km	Gabriele Weckenbrock	49:18 min	25.06.2004
Seniorinnen W 40	Halbmarathon	Gabriele Weckenbrock	1:43,53 Std	16.05.2005
Seniorinnen W 40	Marathon	Gabriele Weckenbrock	3:52,26 Std	11.09.2005
Seniorinnen W 40	Kugel (4kg)	Gudrun Kolinski	8,14 m	02.05.1998
Seniorinnen W 45	10km	Elke Mollen	59:14 min	31.12.2003