

22. Silvesterlauf Altenrheine

Seite: 1
Uhrzeit: 16:14
Datum: 31.12.09

Ergebnisliste 10000m 10km

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
1	Mülstegen, Jörg	LC Nordhorn		79	M30	1	1	34:25,8	534
2	Amt, Jörg	LC Nordhorn	GEF	68	M40	1	2	35:47,6	748
3	Beckemper, Ingo	LC Nordhorn	GEF	68	M40	2	3	38:17,1	612
4	Dudek, Christian	TRI Team Steinfurt	GEF	68	M40	3	4	39:04,6	727
5	Hegemann, Stefan	SUS Neuenkirchen		65	M40	4	5	39:25,2	663
6	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	GEF	65	M40	5	6	40:23,6	720
7	Dierkes, Manfred	.	GEF	63	M45	1	7	41:14,2	721
8	Kutheus, Rolf	LG Rheine - Elte	GEF	65	M40	6	8	41:30,1	764
9	Barlage, Klaus	LC Nordhorn	GEF	58	M50	1	9	41:39,0	583
10	Schmechel, Markus	TV Müllheim		59	M50	2	10	41:45,9	553
11	Kofort, Christoph	.	GEF	63	M45	2	11	41:57,7	802
12	Meyer, Andreas	BSG Westfalen Ag	GEF	67	M40	7	12	41:59,9	817
13	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	GEF	63	M45	3	13	42:05,9	717
14	Nieländer, Philip	.	GEF	88	M20	1	14	42:20,6	772
15	Karwen, Till		GEF	92	MJB	1	15	42:25,8	555
16	Weß, Andreas	VFL Lingen	GEF	63	M45	4	16	42:27,7	511
17	Facchin, Giovanni	Kein	GEF	82	M20	2	17	42:45,9	832
18	Alferink, Bernhard	LC Nordhorn	GEF	63	M45	5	18	42:48,2	562
19	Meierkord, Fred	LC Nordhorn	GEF	62	M45	6	19	42:56,7	796
20	Diederich, Frank		GEF	74	M35	1	20	42:57,8	520
21	Schnebeck, Christian		GEF	72	M35	2	21	43:09,3	786
22	Albers, Werner	LG Emsdetten		59	M50	3	22	43:21,5	510
23	Hoffmann, Hans-Georg	ETUS Rheine	GEF	62	M45	7	23	43:22,0	760
24	Schmit, Alfons	SC Hörstel	GEF	59	M50	4	24	43:24,3	769
25	Bensch, Waldemar	ETUS Rheine	GEF	76	M30	2	25	43:35,7	834
26	Gude, Ralf	LG Rheine-Elte	GEF	68	M40	8	26	43:45,1	785
27	Schliephake, Michael	.	GEF	61	M45	8	27	44:12,6	816
28	Fühner, Julius		GEF	92	MJB	2	28	44:13,3	701
29	Wargers, Martin	Stella Bevergern	GEF	67	M40	9	29	44:14,2	804
30	Lockhorn, Tanja	VFL Lingen	GEF	78	W30	1	1	44:17,9	501
31	Sonntag, Mike	TRI Team Pirate	GEF	65	M40	10	30	44:31,0	782
32	Timmel, Bernhard		GEF	84	M20	3	31	44:33,7	539
33	Becks, Daniel	CANU Club Emsdetten	GEF	84	M20	4	32	44:46,6	736
34	Recker, Michael	GW Steinbeck		68	M40	11	33	44:49,0	588
35	Wibbeling, Reinhard	Etus	GEF	58	M50	5	34	44:50,0	745
36	Güttler, Thorsten	SC Falke Saerbeck	GEF	86	M20	5	35	44:58,6	531
37	Marquez, Patric	LC Nordhorn	GEF	65	M40	12	36	45:04,0	779
38	Hesping, Ralf	LG M B H	GEF	68	M40	13	37	45:10,6	544
39	Blicker, Remigius	RWA Alhausen	GEF	66	M40	14	38	45:12,1	724
40	Lüttmann, Richard	LG Rheine-Elte	GEF	55	M50	6	39	45:14,6	602
41	Athmer, Gerd	TV Mesum		70	M35	3	40	45:17,6	702
42	Rudolph, Eugen	SUS Neuenkirchen	GEF	69	M40	15	41	45:26,9	672
43	Stichel, Benjamin	SC Altenheine	GEF	81	M20	6	42	45:46,0	822
44	Beier-Lindenschmidt, Andre	SV Teuto Riesenbeck	GEF	79	M30	3	43	45:51,7	616
45	Hülsmann, Andreas		GEF	68	M40	16	44	45:51,9	703
46	Gläseker, Wolfgang	ETUS Rheine	GEF	64	M45	9	45	46:05,9	558
47	Heinz, Christian	Marathon Ibbenbüren	GEF	61	M45	10	46	46:13,1	801
48	Weßling, Jutta	TRI Run Ibbenbüren	GEF	82	W20	1	2	46:19,6	718
49	Hinrichs, Jost	kein Verein	GEF	65	M40	17	47	46:26,1	753
50	Temmen, Jürgen	SVA Salzbergen		73	M35	4	48	46:29,5	657
51	Linnenschmidt, Udo		GEF	74	M35	5	49	46:34,7	683
52	Wiesner, Udo	SVA Salzbergen	GEF	68	M40	18	50	46:38,0	659
53	Kölker, Kai	SC Altenheine	GEF	76	M30	4	51	46:40,7	722
54	Meijer, Fulco	Marathon Ibbenbüren	GEF	69	M40	19	52	46:40,9	716
55	Stieve, Christoph	SC Altenheine		84	M20	7	53	46:41,2	680
56	Hinken, Maik	SC Altenheine	GEF	75	M30	5	54	46:45,1	821
57	Bernsmeier, Sascha	SC Altenheine	GEF	83	M20	8	55	46:48,2	761

22. Silvesterlauf Altenrheine

Seite: 2
Uhrzeit: 16:14
Datum: 31.12.09

Ergebnisliste 10000m 10km

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
58	Vieten, Tobias		GEF	82	M20	9	56	46:49,7	681
59	Tolle, Dominic		GEF	83	M20	10	57	46:55,0	705
60	Meinen, Jens	BSG Stadt Köln	GEF	54	M70	1	58	46:55,6	712
61	Kramer, Martin	Stella Bevergern	GEF	69	M40	20	59	47:09,8	771
62	Rommelmann, Dirk	SVA Salzbergen	GEF	61	M45	11	60	47:16,0	655
63	Rothermann, Jürgen	SUS Neuenkirchen	GEF	65	M40	21	61	47:29,5	671
64	Luebbers, Willi	ETUS Rheine	GEF	56	M50	7	62	47:33,6	573
65	Kleinhaus, Franz	Stella Bevergern	GEF	63	M45	12	63	47:36,4	694
66	Göcking, Karl	.	GEF	68	M40	22	64	47:39,7	805
67	Welzel, Wilhelm	SV Teuto Riesenbeck		53	M55	1	65	47:42,2	633
68	Jansen, Marc	LC Nordhorn	GEF	70	M35	6	66	47:57,8	776
69	Stenzel, Michael	Marathon Steinfurt	GEF	63	M45	13	67	47:58,5	540
70	Hagemann, Dieter	SC Hörstel	GEF	60	M45	14	68	48:16,2	768
71	Diederich, Thomas	.	GEF	76	M30	6	69	48:17,8	762
72	Rotermann, Josef	SUS Neuenkirchen	GEF	69	M40	23	70	48:18,4	800
73	Kordsmeyer, Michael	Stella Bevergern	GEF	67	M40	24	71	48:20,4	789
74	De Bruyn, Marck	SV Teuto Riesenbeck		58	M50	8	72	48:21,2	620
75	Meyer, Frank	ETUS Rheine	GEF	65	M40	25	73	48:31,3	799
76	Blase, Stefan	LG Rheine-Elte		67	M40	26	74	48:31,9	601
77	Adler, Peter	LG Emsdetten		55	M50	9	75	48:32,2	546
78	Hirsch, Andrea	LG Emsdetten		56	W50	1	3	48:32,9	547
79	Terhechte, Dirk	TC 22	GEF	62	M45	15	76	48:33,7	829
80	Schnorrenberg, Marcus		GEF	78	M30	7	77	48:34,0	528
81	Karwen, Christian		GEF	67	M40	27	78	48:49,5	554
82	Arning, Christian	kein Verein	GEF	66	M40	28	79	48:54,1	783
83	Karlich, Frank	SC Altenrheine	GEF	71	M35	7	80	48:58,5	790
84	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck		52	M55	2	81	49:13,7	629
85	Brümmer, Vinzenz	LG Emsdetten	GEF	56	M50	10	82	49:16,5	746
86	Lücke, Jürgen	RSV Gütersloh	GEF	68	M40	29	83	49:18,4	725
87	Kamp, Gisbert	TV Mesum	GEF	55	M50	11	84	49:19,8	747
88	Lücke, Ralf	SKI Club Rheine	GEF	75	M30	8	85	49:23,7	730
89	Lücke, Markus	SKI Club Rheine	GEF	75	M30	9	86	49:30,3	731
90	Sieper, Tom	SKI Club Rheine	GEF	74	M35	8	87	49:31,5	729
91	Westkamp, Georg	DAV Sektion Münster	GEF	65	M40	30	88	49:39,9	803
92	Kaul, Ansgar	Marathon Steinfurt	GEF	61	M45	16	89	49:40,8	810
93	Niehues, Christoph			72	M35	9	90	49:47,6	522
94	Holthaus, Frank	LG Rheine - Elte	GEF	77	M30	10	91	49:48,7	773
95	Joormann, Ludger	.	GEF	64	M45	17	92	49:50,5	797
96	Stenzel, Pascal	SV Burgsteinfurt	GEF	96	MSB	1	93	49:55,9	541
97	Gosling, Dominik	Marathon Steinfurt	GEF	76	M30	11	94	49:56,0	548
98	Ott, Hans-Dieter	TV Mesum	GEF	54	M70	2	95	50:06,8	820
99	Kadell, Christian	TUS St. Arnold	GEF	72	M35	10	96	50:19,6	585
100	Bohlin, Gerd	SC Spelle-Venhaus	GEF	66	M40	31	97	50:20,8	644
101	Wieggers, Christoph	SUS Neuenkirchen		61	M45	18	98	50:23,3	676
102	Wiecher, Bernhard	SUS Neuenkirchen	GEF	56	M50	12	99	50:25,2	674
103	Wiggers, Reinhard	SUS Neuenkirchen		59	M50	13	100	50:26,4	677
104	Langkamp, Christian	SUS Neuenkirchen		63	M45	19	101	50:28,0	669
105	Willmann, Stefanie	FC Oeding	GEF	78	W30	2	4	50:33,7	774
106	Stegemann, Kerstin	FC Gütersloh	GEF	77	W30	3	5	50:34,1	775
107	Schlüters, Stefan	SUS Neuenkirchen		60	M45	20	102	50:39,5	673
108	Wieggers, Renate	SUS Neuenkirchen		66	W40	1	6	50:46,1	675
109	Ten Brink, Henning	THC Westerkappeln	GEF	85	M20	11	103	50:54,0	529
110	Gericks, Marlies	LG Rheine - Elte	GEF	67	W40	2	7	50:54,6	708
111	Leyk, Heinrich	Stella Bevergern	GEF	58	M50	14	104	50:55,4	788
112	Wiggers, Mechthild	SUS Neuenkirchen		61	W45	1	8	51:00,5	678
113	Schmit, Andreas	GW Rheine	GEF	79	M30	12	105	51:02,0	791
114	Schliephake, Marlies	SV Teuto Riesenbeck	GEF	60	W45	2	9	51:02,4	628
115	Asche, Thorsten	LG Rheine-Elte	GEF	69	M40	32	106	51:06,6	814

22. Silvesterlauf Altenrheine

Seite: 3
Uhrzeit: 16:14
Datum: 31.12.09

Ergebnisliste 10000m 10km

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
116	Koops, Jürgen			47	M60	1	107	51:41,1	570
117	Hörtemöller, Ralf	SV Holthausen-Biene	GEF	74	M35	11	108	51:54,4	784
118	Langkamp, Brigitte	SUS Neuenkirchen		64	W45	3	10	51:54,9	668
119	Schulten, Ludger	GW Steinbeck	GEF	69	M40	33	109	52:15,0	589
120	Lohaus, Peter	TC 22 Rheine	GEF	62	M45	21	110	52:26,2	709
121	Hollermann, Thomas	LG Emsdetten	GEF	67	M40	34	111	52:41,6	686
122	Wilde, Jürgen			69	M40	35	112	52:49,8	580
123	Wipperfürth, Patrick	SC Altenheine	GEF	81	M20	12	113	52:56,9	723
124	Venker, Paul	LG Emsdetten		47	M60	2	114	52:58,1	514
125	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	GEF	63	M45	22	115	52:58,5	621
126	Reimelt, Thomas	Stella Bevergern	GEF	72	M35	12	116	52:58,7	770
127	Kottmann, Rolf	.	GEF	61	M45	23	117	53:00,1	787
128	Krey, Reinhild	LG Rheine - Elte	GEF	67	W40	3	11	53:06,7	599
129	Vehr, Brigitte	LG Rheine-Elte	GEF	61	W45	4	12	53:07,0	536
130	Vehr, Rainer	LG Rheine-Elte	GEF	59	M50	15	118	53:07,3	537
131	Averwald, Klaus	LG Rheine-Elte		58	M50	16	119	53:07,6	604
132	Hukriede, Werner	LG Rheine - Elte	GEF	52	M55	3	120	53:08,1	569
133	Te Wildt, Michael	Brukterria Dreierwalde		69	M40	36	121	53:08,4	512
134	Schomaker, Thomas	LG Rheine-Elte	GEF	71	M35	13	122	53:08,8	828
135	Stilling, Rainer	.	GEF	63	M45	24	123	53:15,2	833
136	Foppe, Dustin		GEF	83	M20	13	124	53:18,2	516
137	Gedes, Karl	Stella Bevergern	GEF	61	M45	25	125	53:18,7	815
138	Schmidt, Klaus	TV Jahn Rheine		60	M45	26	126	53:23,6	577
139	Hülsiek, Benedikt	TC Rodde Igels	GEF	85	M20	14	127	53:26,0	714
140	Achterkamp, Ulrich	FC Geißbock		54	M50	17	128	53:30,2	608
141	Förster, Thomas	Laufftreff Wettringen		66	M40	37	129	53:30,6	542
142	Tieke, Alfred	SVA Salzbergen	GEF	73	M35	14	130	53:32,0	658
143	Knoche, Elfriede	SVA Salzbergen		59	W50	2	13	53:32,6	654
144	Schnippe, Peter	FC Eintracht Rheine	GEF	60	M45	27	131	53:34,1	798
145	Brinkmann, Heinz	LG Rheine-Elte		60	M45	28	132	53:38,8	698
146	Goncalves, Susana		GEF	79	W30	4	14	53:40,9	504
147	Nienhaus, Paul		GEF	67	M40	38	133	53:44,6	578
148	Mohr, Yannick	Canu-Club Emsdetten	GEF	95	MSA	1	134	53:47,8	739
149	Franz, Michael		GEF	85	M20	15	135	53:48,8	503
150	Kappenberg, Martin	SVA Salzbergen		67	M40	39	136	53:49,0	652
151	Dütz, Bernhard	SUS Neuenkirchen	GEF	41	M65	1	137	53:50,5	662
152	Nyenhuis, Dieter	LG Rheine-Elte	GEF	66	M40	40	138	53:57,9	600
153	Wermeling, Jörg	Eintracht Rodde	GEF	82	M20	16	139	53:58,1	735
154	Grave, Thomas	Teuto Riesenbeck	GEF	67	M40	41	140	54:06,7	695
155	Wessels, Olaf		GEF	82	M20	17	141	54:15,9	584
156	Hirse Korn, Maik	LG Rheine-Elte	GEF	72	M35	15	142	54:19,2	603
157	Krüssel, Martin	LG Rheine - Elte	GEF	72	M35	16	143	54:19,6	574
158	Gehlen, Markus	LG Rheine-Elte		67	M40	42	144	54:20,9	605
159	Wulf-Wöstmann, Silke	.	GEF	83	W20	2	15	54:25,5	719
160	Ruhmke, Norbert	.	GEF	67	M40	43	145	54:29,4	818
161	Ebbers, Gaby	Brukterria Dreierwalde	GEF	61	W45	5	16	54:39,5	757
162	Wernink, Gerhard	Marathon Steinfurt	GEF	67	M40	44	146	54:42,5	568
163	Kröger, Winfried	SC Spelle-Venhaus		64	M45	29	147	54:53,9	609
164	Schlienkamp, Achim		GEF	69	M40	45	148	54:57,7	517
165	Mersch, Jürgen	LG Fichtenvenn Rheine		69	M40	46	149	54:59,1	660
166	Mersch, Rainer	LG Fichtenvenn Rheine	GEF	65	M40	47	150	54:59,8	661
167	Hüging, Doris	SUS Neuenkirchen		57	W50	3	17	55:01,8	664
168	Beckmann, Ludger	kein Verein	GEF	66	M40	48	151	55:17,1	777
169	Kunk, Stefan	.	GEF	72	M35	17	152	55:21,9	806
170	Diederich, Peter	Torpedo Spelle	GEF	82	M20	18	153	55:37,1	519
171	Löpmeier, Thomas	GW Steinbeck	GEF	59	M50	18	154	55:38,6	594
172	Große-Elshoff, Reinhard		GEF	62	M45	30	155	55:40,6	767
173	Beier, Peter	SV Teuto Riesenbeck	GEF	48	M60	3	156	55:47,7	615

22. Silvesterlauf Altenrheine

Seite: 4

Uhrzeit: 16:14

Datum: 31.12.09

Ergebnisliste 10000m 10km

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
174	Strauch, Heinz	SV Teuto Riesenbeck	GEF	56	M50	19	157	55:48,3	632
175	Hinterding, Markus		GEF	69	M40	49	158	55:54,7	549
176	Greding, Jochen	Canu-Club Emsdetten	GEF	92	MJB	3	159	56:22,0	738
177	Eilers, Gerrit	Canu-Club Emsdetten	GEF	92	MJB	4	160	56:22,2	744
178	Wilp, Edmund	LG Emsdetten	GEF	53	M70	3	161	56:25,4	713
179	Egbers, Gebhard	SG Bad Bentheim	GEF	70	M35	18	162	56:32,5	749
180	Czekalla, Bernhard		GEF	45	M60	4	163	56:36,8	533
181	Venhofen, Gerd			55	M50	20	164	56:37,4	611
182	Berkemeyer, Stefan		GEF	61	M45	31	165	56:40,2	557
183	Wellmeier, Michael	SV Mesum	GEF	82	M20	19	166	56:54,7	778
184	Gädiker, Michael	KC Hanfen	GEF	78	M30	13	167	56:59,2	831
185	Merting, Thomas	KC Hanen	GEF	79	M30	14	168	56:59,5	830
186	Laszig, Elke	SV Teuto Riesenbeck		55	W50	4	18	57:03,2	626
187	Rennekamp, Nadine	SV Teuto Riesenbeck		75	W30	5	19	57:03,9	619
188	Venker, Margret	LG Emsdetten		47	W60	1	20	57:08,3	513
189	Kocks, Ulli	RC Walk On Rheine	GEF	60	M45	32	169	57:15,2	826
190	Heckhuis, Michael	RC Walk On Rheine	GEF	66	M40	50	170	57:15,8	824
191	Wessel, Karlheinz	RC Walk On Rheine		63	M45	33	171	57:15,9	564
192	Rösen, Hans-Joachim	RC Walk On Rheine		64	M45	34	172	57:16,9	582
193	Harenkamp, Alexander	Canu-Club Emsdetten	GEF	83	M20	20	173	57:27,4	737
194	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck		61	W45	6	21	57:35,1	630
195	Knobbe, Norbert	SV Teuto Riesenbeck		52	M55	4	174	57:36,2	623
196	Engelsberg, Christa	SV Teuto Riesenbeck	GEF	65	W40	4	22	57:36,5	618
197	Konermann, Leo		GEF	62	M45	35	175	57:37,3	556
198	Oster, Georg	SODA Laggenbeck	GEF	62	M45	36	176	57:39,3	704
199	Heemann-Meyer, Iris	GW Steinbeck	GEF	67	W40	5	23	57:59,9	593
200	Hegemann, Michael	ETUS Rheine	GEF	67	M40	51	177	58:11,6	567
201	Hüggling, Yvonne	Etus	GEF	59	W50	5	24	58:12,1	766
202	Rehr, Sabine	ETUS Rheine		57	W50	6	25	58:13,2	682
203	Oehl, Markus	ETUS Rheine	GEF	66	M40	52	178	58:14,3	734
204	Hermes, Birgit	ETUS Rheine	GEF	63	W45	7	26	58:14,6	794
205	Poggemann, Helmut	ETUS Rheine	GEF	59	M50	21	179	58:14,9	827
206	Hermes, Ernst		GEF	63	M45	37	180	58:15,0	795
207	Ovel, Hermann Josef	ETUS Rheine		55	M50	22	181	58:15,7	689
208	Kohlmann, Edgar	ETUS Rheine	GEF	62	M45	38	182	58:16,6	756
209	Dominik, Kurt	.	GEF	74	M35	19	183	58:17,8	807
210	Bögge, Vinzenz	BSG Stadtwerke Rheine	GEF	40	M65	2	184	58:19,9	763
211	Hoffrogge, Dieter	SC Spelle-Venhaus	GEF	65	M40	53	185	58:20,4	647
212	Laarmann, Martha	SC Spelle Venhaus	GEF	55	W50	7	27	58:21,1	765
213	Hoffrogge, Marita	SC Spelle-Venhaus	GEF	68	W40	6	28	58:21,6	642
214	Flosdorf, Betty	SC Spelle-Venhaus	GEF	66	W40	7	29	58:22,0	640
215	Altena, Daniel		GEF	76	M30	15	186	58:22,5	706
216	Allgaier, Michael			47	M60	5	187	58:23,2	502
217	Heeger, Birgit	Brukteria Dreierwalde	GEF	68	W40	8	30	58:23,6	759
218	Rother, Joachim	SC Spelle-Venhaus	GEF	55	M50	23	188	58:23,8	648
219	Laurenz-Gude, Stefanie		GEF	69	W40	9	31	58:24,1	697
220	Tönjes, Uwe		GEF	78	M30	16	189	58:26,0	527
221	Weweler, Stefanie	Brukteria Dreierwalde	GEF	86	W20	3	32	58:28,6	653
222	Loevvelt, Christian	SVG Hauenhorst	GEF	77	M30	17	190	58:30,6	525
223	Breulmann, Bernd	SV Uffeln		55	M50	24	191	58:30,9	627
224	Langner, Yannik	SC Altenheine	GEF	97	MSB	2	192	58:32,1	811
225	Huppmeier, Maik	.	GEF	73	M35	20	193	58:51,1	752
226	Barthel, Max		GEF	96	MSB	3	194	59:25,6	700
227	Barthel, Marco	SC Altenrheine	GEF	68	M40	54	195	59:26,4	699
228	Lake, Christian	TV Mesum	GEF	70	M35	21	196	59:27,1	819
229	Achterkamp, Karl	WSV Rheine	GEF	54	M70	4	197	59:28,5	793
230	Pophal, Gisa	SG Bad Bentheim	GEF	70	W35	1	33	59:41,5	781
231	Brinkmann, Klaus	ETUS Rheine	GEF	64	M45	39	198	59:43,6	780

22. Silvesterlauf Altenrheine

Seite: 5

Uhrzeit: 16:14

Datum: 31.12.09

Ergebnisliste 10000m 10km

Rang	Name	Verein / Ort	Nati	Jg	Kl.	Platz	MW-I	Zeit	StNr
232	Fischer, Tobias	Brukteria Dreierwalde	GEF	74	M35	22	199	59:52,4	711
233	Naberbäumer, Maik	SC Altenheine	GEF	97	MSB	4	200	1:00:14,9	710
234	Tiltmann, Michael	LG Emsdetten	GEF	61	M45	40	201	1:00:26,1	561
235	Breiner, Monika	Canu-Club Emsdetten	GEF	86	W20	4	34	1:00:37,9	740
236	Strickmann, Heike	Canu-Club Emsdetten	GEF	79	W30	6	35	1:00:38,2	742
237	Ovel, Peter	LG Sandhasen Bentlage	GEF	63	M45	41	202	1:01:08,5	679
238	Averesch, Thorsten	TTR Rheine	GEF	78	M30	18	203	1:01:22,9	526
239	Haarkötter, Monika	SC Spelle-Venhaus	GEF	56	W50	8	36	1:01:25,5	641
240	Dieckmännken, Maria	SC Spelle-Venhaus		48	W60	2	37	1:01:25,8	639
241	Tenkleve, Elisabeth	SC Spelle-Venhaus		67	W40	10	38	1:01:26,4	684
242	Wilke, Sonja	SC Spelle-Venhaus		68	W40	11	39	1:01:27,1	643
243	Bohnen, Cornelia	SC Spelle-Venhaus		64	W45	8	40	1:01:27,8	637
244	Kingal, Rolf	SC Spelle-Venhaus	GEF	47	M60	6	204	1:01:29,5	646
245	Haarkötter, Hans-Werner	SC Spelle-Venhaus	GEF	50	M55	5	205	1:01:30,8	645
246	Wolter, Ingrid	LG Rheine-Elte	GEF	57	W50	9	41	1:01:41,4	750
247	Kortenbreer, Sonja	SV Teuto Riesenbeck	GEF	76	W30	7	42	1:01:43,2	624
248	Heckhuis, Eli	RC Walk On Rheine	GEF	65	W40	12	43	1:01:44,0	823
249	Kocks, Sabine	RC Walk On Rheine	GEF	63	W45	9	44	1:01:50,7	825
250	Heitjans, Martin	TV Mesum	GEF	67	M40	55	206	1:01:53,1	733
251	Klasing, Jürgen	TV Mesum	GEF	68	M40	56	207	1:01:53,4	715
252	Wessel, Marion	RC Walk On Rheine		63	W45	10	45	1:01:53,9	563
253	Achterkamp, Rainer	TV Mesum	GEF	57	M50	25	208	1:01:55,2	792
254	Beck, Rita	SV Teuto Riesenbeck	GEF	65	W40	13	46	1:01:56,0	613
255	Kümper, Klemens	SV Teuto Riesenbeck	GEF	55	M50	26	209	1:01:57,8	625
256	Döcker, Christian	Teuto Riesenbeck	GEF	65	M40	57	210	1:02:03,9	579
257	Ross, Franz	Emsstern Rheine	GEF	47	M60	7	211	1:02:07,2	515
258	Altmann, Marion	.	GEF	75	W30	8	47	1:02:13,6	812
259	Schmitz, Harald		GEF	67	M40	58	212	1:02:14,5	506
260	Exner, Sabine	.	GEF	72	W35	2	48	1:02:17,8	813
261	Stevenson, Natalie	.	GEF	73	W35	3	49	1:03:22,4	809
262	Daulby, Maikel	SC Altenheine	GEF	83	M20	21	213	1:03:22,8	808
263	Spölming, Klaus	RSV Fridenau	GEF	68	M40	59	214	1:03:43,1	732
264	Schlüter, Claudia	LG Emsdetten	GEF	65	W40	14	50	1:03:49,1	751
265	Zollfrank, Anke	LG Emsdetten	GEF	61	W45	11	51	1:03:49,4	755
266	Wirth, Karl		GEF	45	M60	8	215	1:03:50,0	707
267	Harbering, Andreas	LG Emsdetten	GEF	60	M45	42	216	1:03:50,4	754
268	Hager, Jennifer	Canu-Club Emsdetten	GEF	86	W20	5	52	1:07:12,4	743
268	Greding, Tobias	Canu-Club Emsdetten	GEF	84	M20	22	217	1:07:12,4	741
270	Fülle, Anja		GEF	70	W35	4	53	1:07:58,9	565
271	Rub, Oxana	RSV Gütersloh	GEF	80	W20	6	54	1:11:23,0	726
272	Adam, Ann-Christin	SKI Club Rheine	GEF	87	W20	7	55	1:21:30,4	728