

Trainingszeiten Sommer 2010 (Stand: 12. April 2010)

| Trainer | Geburtsjahrgänge | Trainingszeit |
|--|------------------|--|
| Sandra Bruns/ Ilka Hermeling/ Kilian Blumenthal | 2001 und jünger | Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr Jahnstadion |
| Sabine Musial – Determann/ Jan Schroer/ Nicole König | 2000 bis 1997 | Montag 16.00 – 17. 30 Uhr Emslandstadion Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr Jahnstadion |
| Wolfgang Bursch/ Katja Kampka | 1996 und älter | Montag 18.00 - 20.00 Uhr Jahnstadion/ Kraftraum SV Rheine Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr Emslandstadion Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr Emslandstadion |
| Günter Kampka (Sportabzeichen) | Jedermann | Dienstag 18.00 -20.00 Uhr Emslandstadion |
| Günter Kampka (Laufgruppe) | Jedermann | Montag 18.15 Uhr Mittwoch 18.00 Uhr Freitag 17.45 Uhr Treffpunkt Parkplatz Delsen |